

**LECKER** Vegetarische Rezepte zum Abnehmen mit Genuss

Deutschland 2,00 € Österr. € 2,30 Schweiz sfr 3,50 (B, NL, L) € 2,40 (I, F, E, P cont.) € 2,70 (E Kanaren) € 2,90 (GR) € 3,00 (SL) € 2,70 (DK) dkr 25,95 (H) Ft 870

Nr. 3 • 9.01.2020

Die  
Nummer 1  
im  
Osten

# SUPER *WU*

**Neue Therapien  
in der Medizin**



**Sowird  
JEDE  
DIÄT  
zum  
Erfolg**



**FRANZISKA RUBIN**

## Fit & Gesund durchs Jahr

*Die Ärztin und Bestseller-Autorin Welche  
Lebensmittel in keinem Haushalt fehlen sollten*

**HOWARD  
CARPENDALE**

**„Es ging um  
Leben und Tod“**

*Der Sänger spricht offen über seine Beziehung*

